

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «22» мая 2024г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное	150/3	3,09	6,98	20,48	157,05
Капуста тушеная (доп. гарнир)	50	1,03	1,62	4,71	37,55
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Итого:	538	15,99	15,13	64,11	456,45

Зав. Производством _____

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «22» мая 2024г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Капуста тушеная (доп. гарнир)	50	1,03	1,62	4,71	37,55
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	590	18,88	18,04	77,58	549,30

Зав. Производством _____

Давлетшина А.Н.